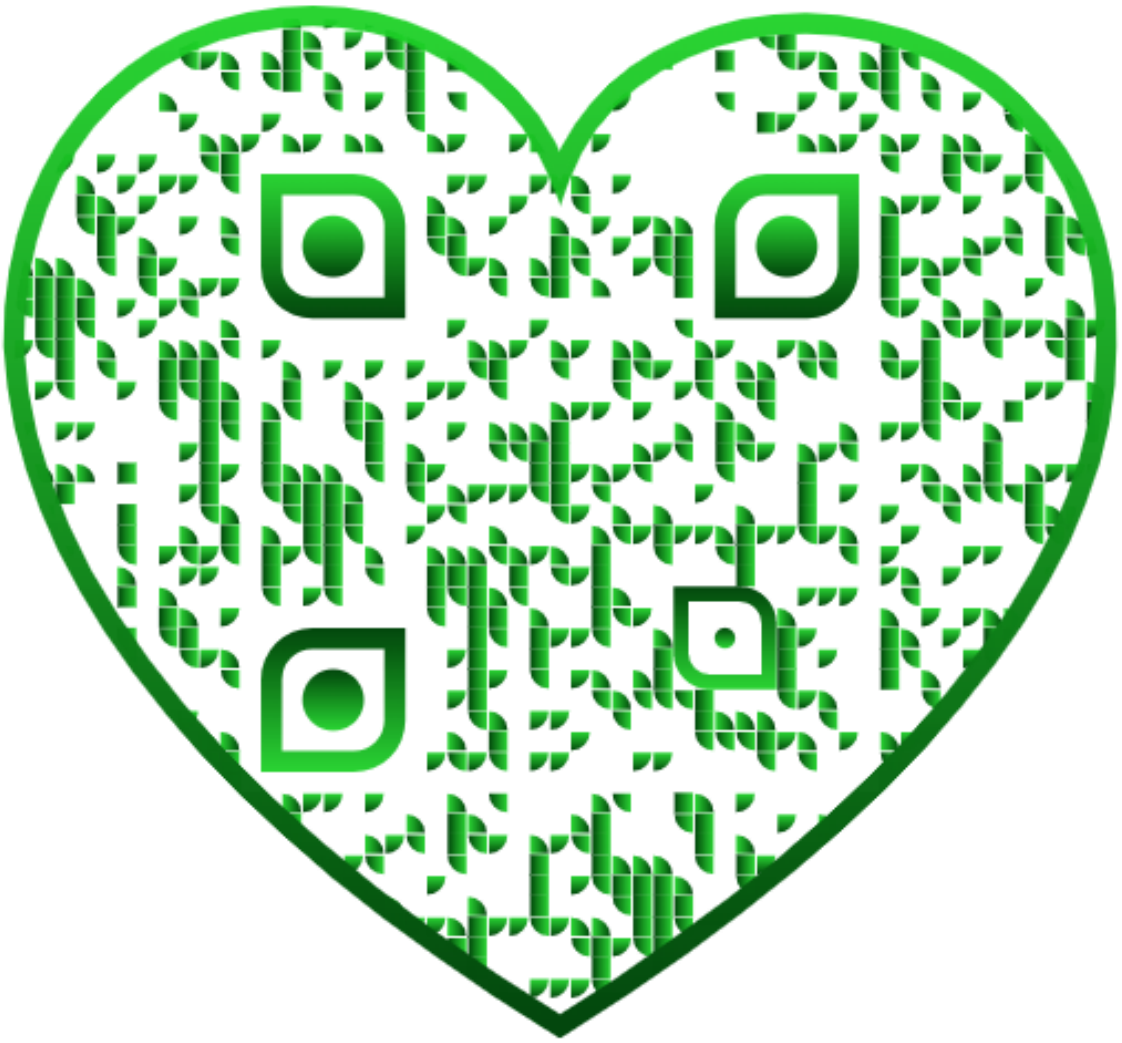
OTC Course by Amr Alsharkawy

OTC Course by Amr Alsharkawy

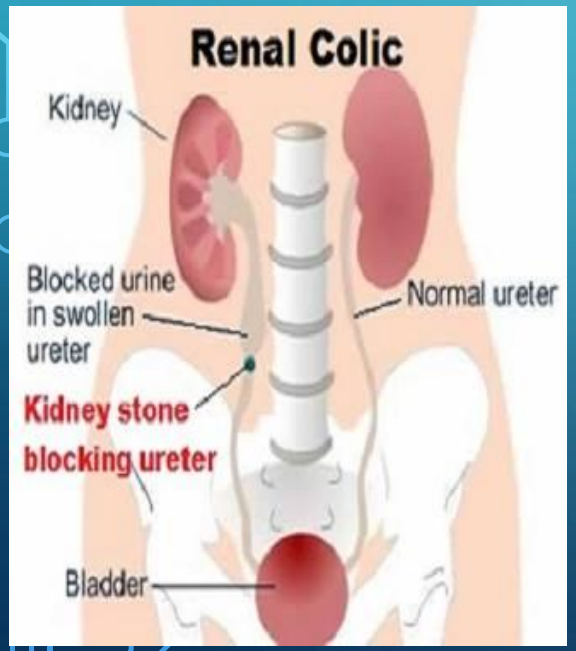
OTC course by Amr Alsharkawy

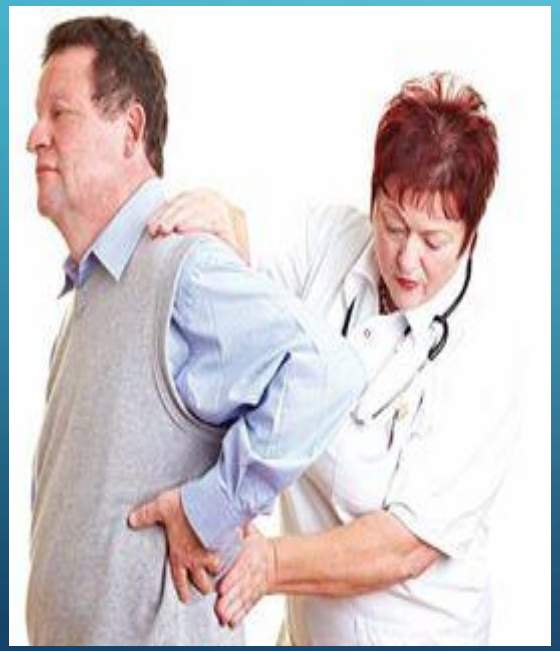


حالة رقم (1) حالات طوارئ
مغص كلوى Renal colic

الم رهيب ومستمر على هيئة مغص ونغزات من ناحية الظهر كدة وممكن ينزل الالم اسفل البطن وتسال المريض هل عندك او بيجيلك حرقان اثناء التبول ؟؟ يقولك اه عندى او ممكن بسيط شوية.....وتسال بردو هل عندك وجع فى الكعبين او الرجلين ؟؟؟ يرد ايوة عندى .

اسباب المرض (التشخيص) : مغص كلوي ناتج من تراكم الحصوات والاملاح على الكلي .





Treatment

1- spasmofen amp or cataflam amp حقنة الان وفورا

2- kellagon eff فوار على نص كوب ماء

3- عمل تحليل بول وعرضه على دكتور مسالك وكلى عشان الالم ما يرجعش تانى ونشوف ايه نوع الاملاح والعلاج المناسب

patient counseling

ننصح المريض بشرب مية كتير على الريق ويشرب بردو بيريل كتير ويبعد عن الاملاح خالص ويشرب عصير قصب وياكل بقدونس ويبعد عن الاكل الدسم بالليل خالص ويحاول يشوف نوع الاملاح من خلال التحاليل ويعالجها كويس باتباع تعليمات الدكتور المختص

حالة رقم (2)

التهاب فى الزائدة الدودية (الزائدة) Appendicitis

حالة بتعانى من الم حوالين السرة و بيمتد الى الجزء الاسفل من ناحية اليمين للبطن و حاسس انه هيرجع وحرارته عالية بسيط .ولما تحط ايدك على البطن حوالين السره يحس بارتياح ولما تشيل ايدك تلاقيه بيصرخ ويزيد الالم وتطلب منه انه يقفل رجليه على بعض ؟؟ مش قادر خالص واالالم بيزيد.. ويجى ماسك بطنه بالطريقة اللى فى الصور دى مع انحناء بسيط .....

اسباب المرض : حدث الالتهاب بسبب انسداد مدخل الزائدة الدودية ببقايا الغذاء الموجود في الأمعاء ودة بيكون بسبب بعض الديدان الطفيلية أو الأجسام الغريبة هي سبب انسداد مدخل الزائدة الدودية فتتفاقم الحالة بتكاثر بكتيرى وتسبب التهاب حاد بها .

Treatment

حقنة الان لوقف الترجيع 1- Emetrex amp

2- ممنوع اعطاءه اى مسكنات او اى حاجة لوقف التقلصات والالم عشان ممكن يحصل انفجار للزايدة وتحصل مشاكل كتير .

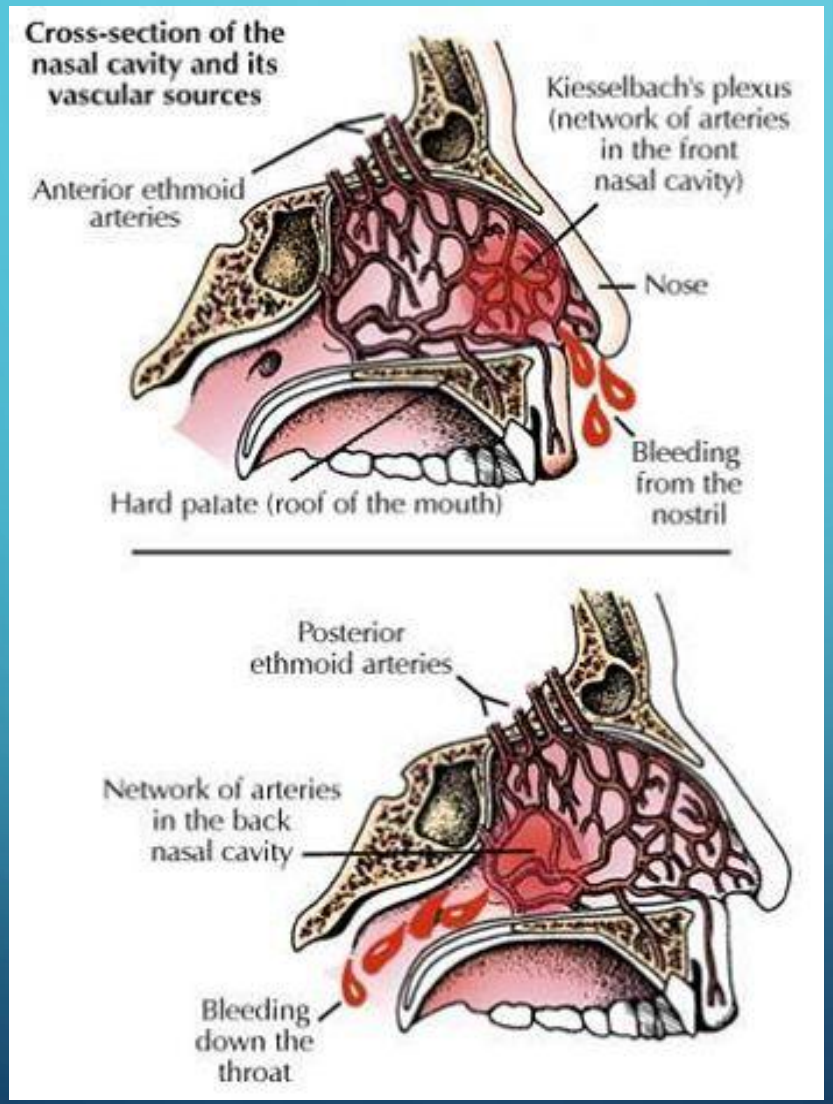
3- تبعته فورا وسريعا للمستشفى او دكتور جراحة كويس عشان يتم استئصال الزايدة

Patient counseling

ننصح المريض بشرب كمون او يانسون او نعناع يهدى الالم شوية لحد ما يعمل العملية و تبعده خالص عن المسكنات ولازم فى اقرب وقت يشيل الزايدة ويختار دكتور كويس عشان يشيله صح لانه فى بعض الاحيان دكاترة من غير ضمير بتشيل جزء وتسيب الباقى ولازم يعرف انه الموضوع بسيط عشان ما يخفش ويطمن وانه العملية لازم تتعمل عشان ما فيش حل غير دة

حالة رقم (3)

الرعاف EPISTAXIS



حالة بتعانى من نزيف من الانف نتيجة لضعف او تمزق الشعيرات الدموية فى الانف .

التشخيص :

دى بسبب ضعف الشعيرات الدموية وتمزقها ممكن بعوامل تحصل بسببها زى اللعب فى الانف ودة شائع فى الاطفال او نتيجة خبطة او نتيجة للتعرض لحرارة شديدة او الجلوس تحت المكيفات لفترة طويلة او حساسية فى الانف تودى الى تمزق الاوعية الدموية ...

Treatment

1- يغسل وشه من الدم ويسد مكان النزيف بقطنه مع الجلوس فى هذا الوضع.

2- Haemostop amp or kapron amp

حقنة عضل الان او الكابرون ممكن يتاخد وريد ببطئ .او ممكن تكسر حقنة **ادرنالين** على قطنة وتسد مكان النزيف .

3- يعمل كمادات تلج على الانف مع الوضع عشان يقلل كمية الدم اللى واصلة

Patient counseling

ننصح المريض بشرب العصاير فريش زى الليمون او البرتقال عشان يعوض اللي خسره من الدم ويحاول يأكل كويس وليكن فيه نسبة حديد زى العسل الاسود او اللحوم ...لو فيه حقنة ادرنالين ممكن يكسرها ويحطها فى قطنة وفى الانف لمدة5 دقايق ..يبعد خالص عن الوضع اللى هو يخلى راسه لوراء لأنه لو عمل كدة ممكن الدم يرجع ويخش الحلق ويخليه يرجع ودة مش حلو .يقلل من ادوية السيولة لو كان بياخد زى الريفو او الاسبرين و الورافرين ..يحاول لو اتكرر الموضوع دا يروح لاقرب دكتور انف واذن يكتبله على ادوية مقوية للشعيرات الدموية زى روتاسى او روتين سى اقراص .

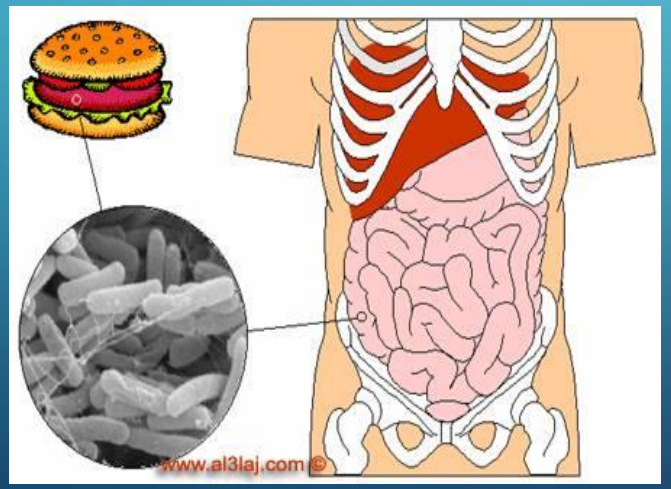
حالة رقم (4)

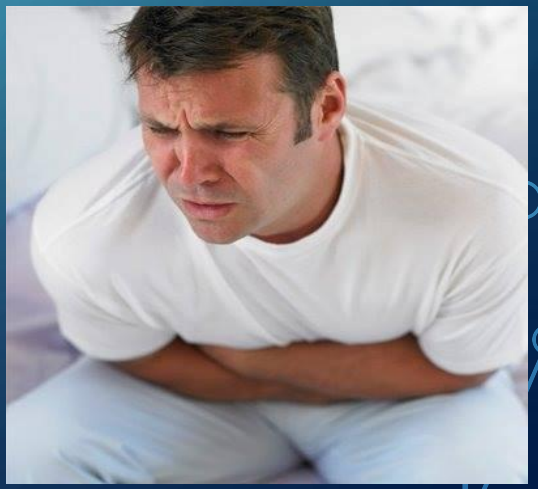
تسمم غذائي FOOD POISONING

حالة بتعانى من مغص جامد (هيقطع بطنه) مع اسهال مع ترجيع خفيف وفى الاغلب بتبقى حاجة بيضاء وحاسس انه دايخ وهيغمى عليه ودة كله نتيجة اكل حاجة مكشوفة او حاجة من الشارع .

التشخيص:

حالة تسمم غذائى نتيجة تلوث الطعام ببكتريا او السموم اللى بتنتجها الميكروبات المختلفة سواء فيروسات او طفيليات ومعظم الحالات بتبقى بسبب بكتريا .





Treatment

1- Eucarbon tab ..... تطحن نص شريط منه وعلى كوباية مية

2_تشربه لبن مع اكل بيض

3- spasmofen amp..... حقنة عضل الان

4- تبعته المستشفى فورا عشان لو احتاج غسيل معده او احتاج محاليل

Patient counseling

تنصح المريض بالاهتمام بالنظافة الشخصية ونظافة الايدين قبل الاكل ..عدم ترك الطعام لفترة طويلة في جوِّ الغرفة قبل أكله. التسخين الجيد للطعام .... الاهتمام والنظافة الجيدة لادوات المطبخ .... تجميد اللحوم كبيرة الحجم أو تسييح اللحوم المجمّدة بطريقة صحيحة. عدم أكل الخضروات أو الفواكه دون غسلها. عدم ناول الأطعمة المعلّبة الفاسدة ..

وزيادة فى الامان لازم يروح المستشفى عشان لو احتاج غسيل معدة كويس وما تقعدش بكتريا فى بطنه او ميكروب وياخد انتى بيوتك مناسب

حالة رقم (5)

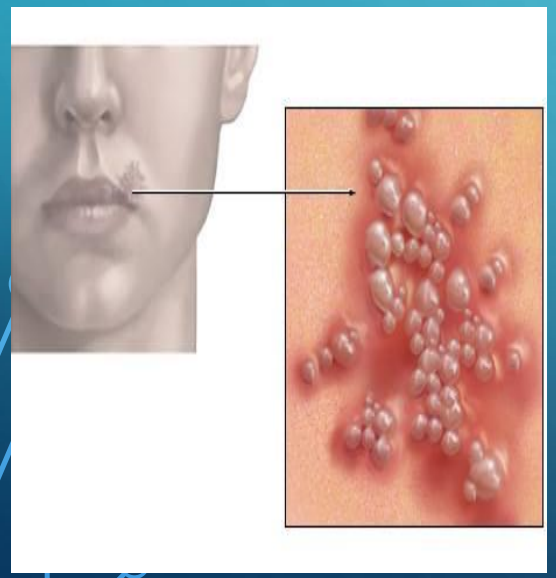
HERPES SIMPLEX

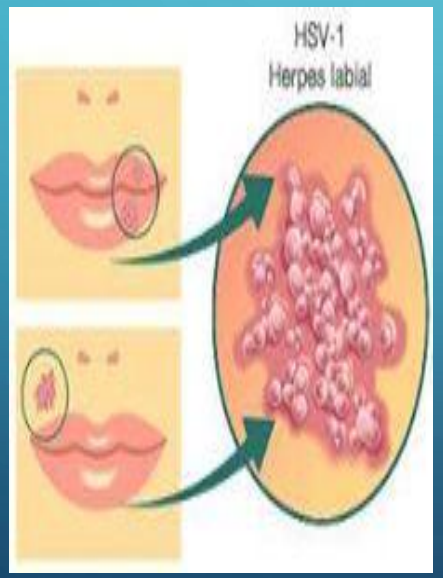
حالة بتعانى من حرارة حوالين الفم وهى عبارة عن حويصلات ممتلئة بسائل وبتكون قرح حوالين الفم والشعور بحرقان والم فيها .

<u>التشخيص :</u>

Herpes simplex

ده اسمه الهربس الفموي وده مرض جلدي نتيجة الإصابة بفيروس من نوع DNA والتى تعتبر من نوعية النوع الأول لمرض الهربس البسيط الذى يظهر على شفة المريض .





Treatment

1-Acyclovir cr or zovirax cr دهان مرتين يوميا

2- Brufen 400 tab قرص عند اللزم سواء لالم او ارتفاع درجة الحرارة

Patient counseling

نحاول نبعد عن التلامس او اللعب فيها مع تجنب التلامس المتواصل مع افراد البيت أو بين الازواج ونحاول نزود المناعة ضد الفيرس بنظام غذائى كويس وخاصة المشروبات الفريش زى فيتامين سى زى الليمون او البرتقان ويحاول يبعد عن الشمس والمجهود الكتير .. ولو تكرر الموضوع اكتر من مرة يروح لدكتور متخصص عشان الهربس دا بيلعب على الاعصاب ودا هيظهر من خلال التحاليل

حالة رقم (6)

التينيا الملونة TINEA VERSICOLOR

حالة بتعانى من ظهور بقع بيضاء بشكل متفرق فى منطقة الوجه والرقبة وتتميز بقشور بيضاء خفيفة تشبه الملح

التشخيص :

دة نوع من انواع التينيا (التينيا الملونة) (المبرقشة) ويرجع السبب فى حدوث التنيا الملونة إلى وجود نوع من الفطريات يتعايش بشكل طبيعي على سطح الجلد ولكن فى ظل ظروف وعوامل معينة قد ينشط هذا الفطر وينمو بصورة كبيرة مما يؤدى إلى حدوث تغير في لون الجلد وظهور التنيا الملونة, ومن أهم هذه العوامل التي تساعد على نشاط الفطر ..حرارة الجو: الجو الحار و ارتفاع نسبة الرطوبة وزيادة العرق...ضعف جهاز المناعة : مثلا خلال فترة الحمل أو بسبب بعض الأمراض.....بعض الادوية: تناول بعض الأدوية مثل المضادات الحيوية أو الكورتيزونات ....

Treatment

1- Trosyd cr or lamasil cr — دهان صباحا ومساءا

2- Fungican tab or Treflucan cap — كبسولة أسبوعيا لمدة شهر

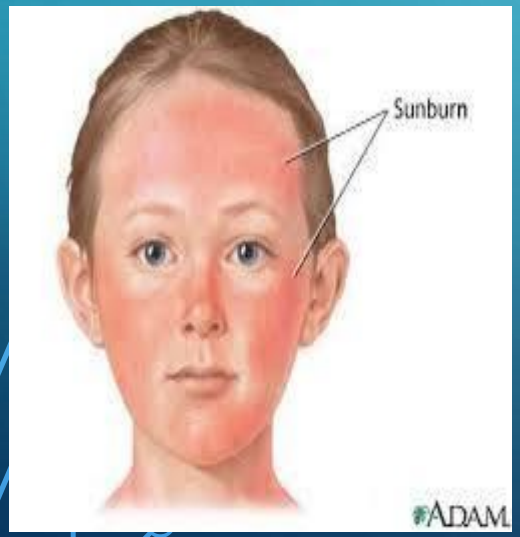
Patient counseling

نصح المريض بالتزام بجرعة الادوية لحد الاخر . لازم ننصح المريض بانه يزود المناعة بنظام غذائي كويس ويبعد عن المسببات . عشان يقوى المناعة ويستخدم صابونة كبريت عشان تنظيف الفطريات واى بكتريا وتطهير كويس المكان واستخدام فوطة شخصية ونظافة مستمرة وهى معدية فى بعض الاحيان و النظافة الشخصية بتساعد فى علاج الحالة بسرعة ويتجنب التعرض للحرارة العالية ويستخدم ملابس قطنية عشان العرق ويحاول يستخدم ***نيزابكس*** شامبو على فروة الراس مرة يوميا عشان يقضى على اى انفكشن فطرى ودة بينزل على الوجه والرقبة وتسيبه لمدة دقايق وبعدين تغسل

حالة رقم (7)

حروق الشمس SUNBURN

حالة بتعانى من اسمرار فى البشرة ووجود قشرة فى الجلد بعد التعرض لحروق الشمس وخصوصا بعد المصيف وقد يعانى من حكة وحساسية فى البشرة .
التعرض المتكرر للشمس يجعل الأشعة الضارة فوق البنفسجية تتخلل بشرتهم وتتلفها مسببة احمرارًا جلديًا والتهابًا وحروق وتقشر للجلد وقد يشعر باللسع المستمر في المناطق المصابة .



Treatment

1-Mondo cr or Carbamide cr دهان صباحا ومساءا ودة مرطب وبيزيل القشرة

2-Derma white cr دهان صباحا ومساء على المناطق اللى عايز تفتح

3-(Avene) sun block cr or (Uve) sun block cr

كريم صن بلوك قبل التعرض للشمس بنص ساعة

Patient counseling

ننصح المصاب بعدم التعرض للشمس بشكل مباشر او استخدام كاب او شمسية او اى حاجة تمنع الشمس عنه وياريت لو ينزل البحر يبقى بعيد عن الساعة من 10 الى الساعة 2 وياريت بيشرب مية كتير وسوايل كتير ويحاول يستخدم ماسك الخيار والزبادى قبل النوم او ماسك معلقتين عسل نحل على علبة زبادى ويستدم الكريمات الموجودة فى العلاج لانه منها ترطيب ومنها تفتيح وعشان يتعالج بشكل كامل ويحاول يلبس نضارة شمس عشان تحميه من حدوث اى انتفاخات حوالين العينين من اثر التعرض للشمس

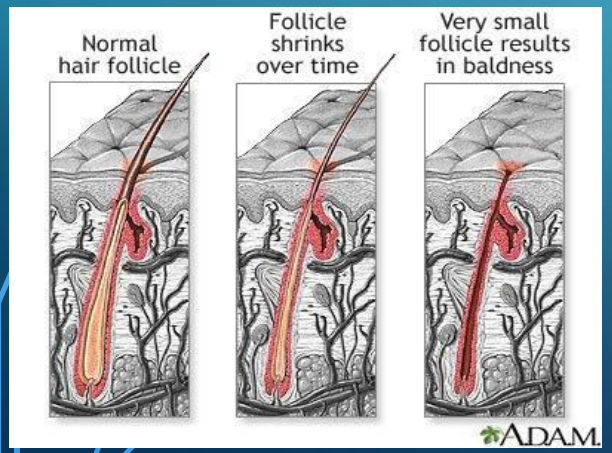
حالة رقم (8)

INFECTIONS AFTER SHAVE التهابات بعد الحلاقة

حالة بتعانى من احمرار والتهابات بعد الحلاقة وظهور حبوب صغيرة فى المنطقة المصابة

التشخيص :

التهابات ما بعد الحلاقة هى عبارة عن تسلخ الجلد وظهوره باللون الوردي أو الأحمر بعد الحلاقة أو الشعور بحرقة الجلد بعد استخدام الشفرات بعدة دقائق. وحدوث تورم ووالتهاب وانتفاخ فيها وذلك بسبب الشعر النامي وعند الحلاقة يتجعد هذا الشعر مرة أخري إلى الجلد فيحفز دفاعات الجسم للتعامل معه كأنه جسم غريب فيبدأ الجلد في ال الالتهاب والتورم ما يسبب ايضا عدوى بكتريا ودا بيجى من عوامل كتير زي استخدام صابون أو كريم حلاقة غير مناسب لنوع البشرة عدم استخدام صابون أو كريم مما يسبب انزلاق الشفرة مباشرة على الجلد استخدام شفرات غير حادة ...الضغط على الجلد بقوة أثناء الحلاقة او شده ... استخدام كولونيا رش بعد الحلاقة والحلاقة على الناشف من غير كريم حلاقة.. والحلاقة فى اتجاهين مختلفين .



Treatment

1/ Fucicort cr or Fucizone cr — دهان مرتين يوميا على المنطقة المصابة

2/Panthenol cr — دهان مرتين يوميا ودا للترطيب الجلد

Patient counseling

ننصح المريض باستخدام تلج يمشيها على الالتهاب ويحاول يغير الشفرة فى كل مرة ويحلق فى اتجاه واحد وفى اتجاه نمو الشعرة ويحاول قبل ما يحلق يستخدم كريم حلاقة ويسيبه 5د قايق مع التدليك وبعدين يحلق ووما يحاولش يشد الجلد وهو بيحلق وما يضغطش عليه بردو ويحاول يغسل بمية دافية عشان تطهر من اى انفكشن

حالة رقم (9)

حب الشباب ACNE VULGARIS

حالة بتعانى من ظهور حب شباب فى الوجه مع عدم السيطرة عليه

التشخيص:

حب الشباب مرض جلدي تهيجي أو التهابي، ناتج عن تغييرات في المسامات الجلدية والغدد الدهنية المصاحبة لها. وذلك نتيجة الإفراز المفرط للزيوت من الغدد بالإضافة إلى وجود طبقة طبيعية من الخلايا الجلدية الميتة يسد المسامات. تتجمع الإفرازات الدهنية تحت المسام المسدودة، مما يوفر بيئة ممتازة لبكتيريا بروبيونية حب الشباب (بروبيونيبكتيريم أسنيس) Propionibacterium acnes للتكاثر والنشاط. وبالتالي يتهيج الجلد، منشئا منطقة متأذية. يظهر حب الشباب عادة على الوجه، الكتفين، الظهر وأعلى الذراعين ومعظم البكتيريا المسببة لحب الشباب لاهوائية.

Treatment

1-Acne zinc solution على قطنة وتدهن على الحبوب فقط مرتين يوميا

2-Adapalene gel

دهان بعد استعمال المحلول وزوال الالتهاب مرة يوميا ليلا بعد زوال اثر حب الشباب

3-Xithrone tab قرص مرة يوميا بعد الغداء بساعتين لمدة 3 أيام

4-Synobar soap صابونة تشطيف للوجه

Patient counseling

دة اهم حاجة فى الموضوع .ننصح المريض بالبعد عن الشمس بقدر الامكان او استخدام كاب .استعمال فوطة شخصية واستبدال مفروشات المخدات عشان الانفكشن.البعد عن الاكلات الدسمة والحاجات الحراقة زي الشيبسى والفلفل والفول السودانى واللب والشكولاتة لانهم بيزودوا الدهون فى الجسم ..عدم اللعب فلى الحبة .والتشيف بالفوطة يكون رقيق وبدون عنف عشان لايحدث ضغط على الحبة ونبعد خالص عن تفريغ الحبة واستخدام غسول كويس للبشرة الدهنية ..البعد عن الماسكات وكريمات التفتيح حتى شفاء الالتهاب والحبوب ...تظبيط هرمونات الجسم وخاصة البنات لانه ممكن يكون فى زيادة هرمون الاندروجين فدة بيزود الحبوب فدة لازم تتابع مع دكتور جلدية كويس وبسرعة وخاصة اللى بيخشن صوتهم فى الكلام بردو ...البعد عن الصابون العادى واستعمال الصابونة الطبية ...الاكثار من شرب عصاير الليمون والبرتقال ..بردو ودة الاهم تظبيط الحالة النفسية والبعد عن التوتر والضغط والبعد عن اى موثرات جنسية زى العادة السرية او خلافه وحاول تشرب مية ب خل قبل النوم او مية بالليمون لانها بدوب الدهون فى الجسم

حالة رقم (10)

سعفة الراس (تينيا الراس) TINEA CAPITIS

حالة بتعانى من ظهور دائرة فارغة من الشعر فى الراس مع العلم انها كانت صغيرة وكبرت (وسعت) مع حكة فى المنطقة المصابة وظهور بعض القشور والشعر البسيط جدا .

التشخيص :

سعفة الراس (تينيا الراس) هو مرض جلدي يصيب فروة الرأس بسبب عدوى فطرية تصيب الفروة و الشعر و تظهر على شكل بقع قشرية الملمس "كقشور السمك" و بقع من الشعر المتقصف.كدوائر حلقية و عادة ما يصاب الأطفال بهذا المرض ويسمى ايضا بالقوباء.....

و تعتبر سعفة الرأس مرض معدي ينتقل بين الناس عن طريق الاتصال المباشر مع الأشخاص المصابين أو الأجسام الملوثة كأمشاط الشعر، الوسائد، و الكنب. وفي حالات قليلة قد تنتشر الفطريات بسبب الاحتكاك بالحيوانات المصابة – و خاصة القطط و الكلاب، وعن طريق الأتربة كذلك ..

Treatment

1-Daktacort cream	دهان مرتين يوميا على المنطقة المصابة
2-Nizapex shampoo	شامبو مرة كل 3 ايام ويدلك الشعر جيدا
3-Diflucan cap	كبسولة اسبوعيا لمدة شهر

Patient counseling

ننصح المريض بالبعد عن الحيوانات وخاصة القطط لانه ممكن يجى من القطط المرض دة والمرض دة معدى يعنى يبقى له حاجات شخصية ان كانت فوطة او صابونة او المشط اى حاجة ويحاول يقوى المناعة ويتبع نظام غذائى كويس ويحاول يكمل الكورس كامل عشان يخف بالكامل ويحاول يبعد انه يحك فيها او اى يلمسها حتى ويحاول يغسلها بشكل منتظم ويبعد عن الاطفال عن الاطفال المصابة ويبعد عن اى ادوية كورتيزون عن طريق الفم والحذر فى استخدام المضادات الحيوية

حالة رقم (11)

PERIORBITAL DARK CIRCLES الهالات السوداء

حالة بتعانى من اسمرار تحت العين (هالات سوداء) مع وجود نسبة انيميا مع تحليل الهيموجلوبين وكانت النسبة 10 ....

Normal HB for male from 14-18
Normal HB for female from 12-16

التشخيص:

الهالات السوداء : هو تعبير عن الظلام او السواد او تغير لون الجلد للمناطق المشبوهة حول العينين للزرقة و التي يمكن أن تحدث عن الأمراض الكامنة وراء مختلف اضطرابات في الحالة العامة للشخص المرافق ويمكن ان يكون السبب وراثي ...

انخفاض ضغط الدم .... الأنيميا وخاصة مع الاناث الاتي تعانى من غزارة البريود ..... الإجهاد الذهني والعصبي .... انخفاض المعدل اليومي للنوم أو اضطراب مواعيد النوم، كثرة التعرض للكيمائيات مثل مستحضرات التجميل ..

Treatment

1-Pear light cream or eye counter cream

دهان صباحا ومساء على المنطقة السوداء دون ملامسة العين من جوة

2-Feroglobin cap or haematon cap كبسولة بعد الغداء يوميا

3- عمل كمادات تلج بشكل دائرى مع وضح شرائح خيار مع زبادي على المنطقة السودة

Patient counseling

ننصح الحالة بالنوم عدد كافى ما يقرب من 8 ساعات .التقليل من شرب القهوة او الشاى ويحاول يبطل سهر كتير ويحاول يشرب العصاير الفريش زى الليمون او البرتقان لانه فيها مواد موكسدة لتغيير الجلد وتزويد نسبة الاكسجين للجلد فيقل الاسمرار ..البعد عن المجهود والضغط النفسى والتوتر الى حد ما .... والبعد عن الجلوس بشكل متكرر وبشكل مباشر قدام الكومبيوتر او التليفزون البعد عن المستحضرات المختلفة اللى بتتحط على المنطقة دة لانها بتسيب اثر وبتزود. الهالات..اتباع نظام غذائى كويس اكل حاجات فيها حديد كتير زى العسل الاسود والكبدة واللحوم والحاجات الخضراء زى السبانخ والجرجير

حالة رقم (12)
BOIL AND PUS

حالة بتعانى من وجود دمل فى جسمها بظهور صديد مع وجود الم جدا فيه

التشخيص:

الدمل : هو التهاب جريبي عميق معدي بفروة الرأس او اماكن ظهور الشعر (عدوى بصيلات الشعر). وينتج الدمل دائمًا عن الإصابة بنوع من البكتيريا يطلق عليه المكورات العنقودية الذهبية، مما يؤدي إلى تورم مؤلم في المنطقة المصابة بالجلد، وذلك بسبب اختزان الصديد وتراكم الخلايا الميتة ويطلق على الدمامل المنفردة المتجمعة معًا اسم الجمرة للإشارة إلى دمل كبير الحجم.

Treatment

1-Icthammol oint.

مرهم اسود يدهن على الدمل او الخراج عشان يفتح وينضف الدمل او الخراج ومعاه مية سخنة

2-Fucidin cr or fucicort cr دهان مرتين يوميا ويفضل بعد التنضيف بالمرهم الأسود

3-Velocef tab

قرص كل 12 ساعة وخاصة لو كان الدمل فى اكتر من مكان فى الجسم والتركيز على حسب سن المريض

Patient counseling

ننصح المريض بالاهتمام بالنظافة الشخصية واستخدام صابونة كبريت عشان الانفكشن وما يلعبش فيه عشان ممكن يكبر والالتزام بالمضاد الحيوي ككورس عشان ما يرجعش الدمل تانى ويستخدم مية دافيه ومطهرات دايما عشان نقدر نسيطر على عدم ظهوره تانى

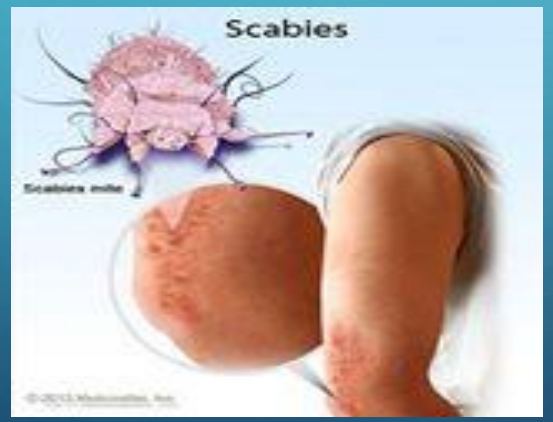
حالة رقم (13)

الجرب SCABIES

حالة بتعانى من حكة شديدة فى الجلد مع ظهور طفح وبعض الخدوش البسيطة .

التشخيص:

الجربْ هو مرض جلدي معدي تسببه نوع صغير جدا من الحشرات (Sarcoptes Scabie) تخترق بشرة الجسم ينتقل من شخص لاخر بالاتصال المباشر بين الاشخاص او الحيوانات المصابة. خلال أجزاء الجلد الرقيقة كجوانب الأصابع وباطن الرسغ والساعد والإبط وحنة الورك وأعضاء التناسل وما حول الحلمة والسرة و الفخذين.وقد يعتقدُ الكثير من النّاس أنّ الجرب يصيب الأشخاص الذي لا يحافظون على نظافتهم الشخصيّة، غيرَ أنّ الأشخاص النظيفين معرّضون أيضاً للإصابة بالجرب.



Treatment

1-Eurax cream or Benzapil cream دهان مرتين يوميا

2-Ectomethrine Lotion مسة مرتين يوميا

3- fenistil tab or cetrak tab

قرص عند اللزوم وخصوصا لو الاصابة كانت فى اكتر من مكان

Patient counseling

1- تجنب الاتصال مع الاشخاص المصابين

2- الاهتمام بالنظافة الشخصية ونظافة الملابس والفراش

3 - يجب تهوية المنزل وتشميسة باستمرار

4- غسل الملابس والشراشف بالماء الساخن

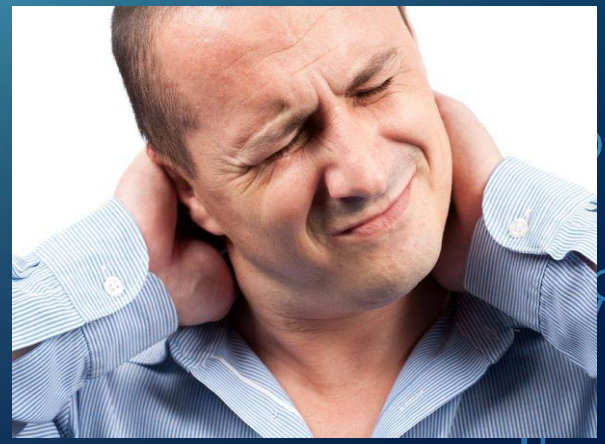
5- اذا كان احد افراد العائلة مصاب يجب على جميع افراد المنزل العلاج حتى ان لم تظهر الاعراض عليهم ويلزم لمنع ارتداد العدوى غلي الملابس الداخلية والأغطية والمناشف المستعملة، وغلى الملابس الخارجية، ومعالجة المخالطين المصابين بالعدوى في وقت واحد....يحاول يستعمل صابونة كويسة زى ديتول او كبريت او فنيك ويحاول يبعد عن الاتربة ويستخدم ليفة كويسة عشان تنضيف اكتر

حالة رقم (14)
الم الرقبة WHIPLASH

حالة بتعانى من الم فى الرقبة وشد فظيع فيها والم مع الحركة

التشخيص:

شَد الرقبة المفاجئ هو رد فعل عكسي لعضلات الرقبة والظهر، تحدث أحياناً تبعاً لحدوث حركة مفاجئة سريعة غير إعتيادية للعضلات المعنية وعادة ما تصاحب حدوث حوادث السير اثر الاصطدام مما يؤدي الى دفع الجذع الخلفي للأمام بقوة ويقوم الجسم بدوره الى إعادته للخلف بذات القوة مما يؤدي لحدوث الشد العضلي لعضلات الرقبة منتجةً ألم شديد (وبالمثل لما واحد ينام نومة غير طبيعية) وقد تكون الإصابة بسيطة سرعان ما تتلاشى أعراضها وأحياناً تكون شديدة تحتاج لتدخل علاجي طبي



Treatment

1-Norflox amp or myofen cap	حقنة عضل الان او كبسولة مرتين يوميا
2- Moov massage cream or Froben gel	دهان مرتين يوميا على منطقة الالم مع التدليك
	3- كمادات دافئة او فوطه تكوى وتوضع على الرقبه

Patient counseling

ننصح المريض بالراحة شوية وتحريك الرقبة بشكل هادى .ينام وتكون فترة النوم من 7 الى 9 ساعات .عدم التحدث فى التليفون لفترة طويلة .يغير وضعية الجلوس ويغير وضعية الكرسى والمكتب وما يقعدش قدام التلفيزيون او الكمبيوتر لفترات طويلة ويشرب موز باللبن لانه يحتوى على ماغنسيوم وبوتاسيوم ودول يلعبوا دور كبير فى القضاء على التشنجات العضلية المختلفة مع عمل تدليك للمنطقة اللى وجعاه و النوم على وسادة مريحة ذات ارتفاع مريح للراس والرقبة

حالة رقم (15)

BACK PAIN AND MUSCLE CRAMPS الم الظهر

حالة بتعانى من الم رهيب فى الظهر مع شد فى العضلات نتيجة النوم بشكل غلط او نتيجة انه شال حاجة تقيلة لفترة طويلة او ما شابه .

التشخيص:

الم الظهر والشد العضلى فيه : هو حدوث تعب يشعر به الشخص في منطقة الظهر العلوية أو الوسطي أو السفلية وحدوث الألم أسفل الظهر هو الأكثر شيوعا لأن المنطقة السفلي من الظهر هي المعرضة لضغط كبير عندما يكون الشخص جالسا أو يحمل ويرفع وزناً ومن أسباب كثيرة لحدوث ألم الظهر ومن أهمها التمزق والاجهاد العضلي الذي ينتج عن تمزق صغير في عضلات أو أربطة الظهر والذي ينتج غالبا من حركة فجائية أو حركة صعبة للظهر أو نتيجة لرفع جسم ثقيل ولكن غالبا لا يتذكر الشخص ماحدث.

Treatment

1-cataflam amp or voltrene amp	حقنة عضل الان وعند اللزوم
2-Myofen cap	كبسولة مرتين يوميا بعد الاكل
3-Froben gel	دهان 3 مرات يوميا مع التدليك

Patient counseling

ننصح المريض بالراحة لفترة وما تجهدش نفسه فى اى حاجة وينام بطريقة صحيحة على حاجات قطن طرية ويحاول لما يجيب حاجة من على الارض يتنى ركبتيه وينزل بالمقعدة افضل بدل ما يتنى ضهره لان الحاجة دة بتزود الالم والتهتك ..ننبه على المريض بالتدليك المكان دة مع عمل كمادات مية سخنة عليها ..ولو عملها علاج طبييعى وتدليك يبقى احسن ولو استمر الم ومع نزول الالم الى الطرف السفلى مع التنميل يبقى لازم يروح لدكتور عظام يعمله اشعة على ضهره ويطمن اكتر لانه معرض لاى وقت لاتهاب فقرات او فقرات تطلع فوق بعضها (انزلاق غضروفي) او ديسك

حالة رقم (16)

لدغات الحشرات INSECT BITES AND STINGS

حالة بتعانى من الم و ورم فى الجلد نتيجة لاصابة بلدغة حشرة وحاسس بهرش فى المكان المصاب

التشخيص:

لدغات ولسعات الحشرات :- تقسم لسع ولدغ الحشرات إلى مجموعتين: سامة وغير سامة . اللدغة تكون عادة من هجوم حشرة سامة . يسبب الهرش الشديد ولسعات الحشرات أو اللدغات تسبب ، لمعظم الناس ، ردة فعل بسيط . زى إحساس لاذع أو ألما مع احمرار و تورم المنطقة ؛ . في بعض الناس الحساسة لسم الحشرة ، قد تسبب اللدغة تفاعل تحسسي شديد anaphylaxis يتسبب فى ورم المنطقة المصابة

Treatment

1-Calamyl D lotion or insect bite cream

مسه او دهان على المنطقة المصابة مرتين يوميا مع غسل المنطقة بالماء والصابون قبل وضع الدهان او اللوشن

2-Histazine tab or phenadone syrp قرص يوميا او ملعقة مرتين يوميا

3-Brufen 400 tab or Brufen syrp

قرص عند اللزوم او ملعقة عند اللزوم (الشراب مع الاطفال والاقراص مع الكبار)

Patient counseling

ننصح المريض بعمل كمادات تلج عليها عشان الورم دة يقل ويشتغل كمسكن فى نفس الوقت
..ننصحه بتنضيف المكان كويس قبل وضح الكريم .يحاول يستخدم مبيد حشرى للقضاء على الحشرات من حوله زى ريد او راجون ويحاول يقفل الشبابيك كويس لان موضوع اللسعة ممكن يصل الى توقف فى عضلات التنفس من حدوث الحساسية وحدوث الوفاة
ولو حصل ترجيع او سخن يبقى على المستشفى ممكن ما تبقاش حشرة عادية وحشرة محتاجة فاكسن او فى بعض الحالات بتاخد حقنة ديكساميثازون او افيل حقن عشان تجيب نتيجة اسرع فنحاول نلحق قبل ما تحصل اى مشكلة

حالة رقم (17)

تقصف فى الاظافرONYCHOMYCOSIS

حالة بتعانى تقصف فى الاظافر مع ظهور بقع بيضاء وميل لاصفرار وازدياد فى سمك الاظافر ويميل الاظافر مع الوقت للتفتت والتقصف او ينزع بالكامل .

التشخيص :

تينيا الأظافر : مرض فطري يصيب أظافر اليدين والقدمين وقد يكون مصاحبا لتينيا اليدين والقدمين ومن اهم الاسباب لاصابة تقدم السن مع ضعف الدوره الدمويه وبطء نمو الأظافر وطول فترة التعرض للفطريات و زيادة سمك الأظافر مع تقدم السن.... لبس الأحذيه والجوارب التي لا تسمح بإمتصاص العرق المشي حافي القدمين في الأماكن الرطبه مثل أماكن الري (الحقول) ووجود إصابه بالأظفر تسهل دخول الفطريات .... مرضي السكر والصدفيه وضعف الدوره الدموي .

Treatment

1-Trosyed cream or dermatin cort cr دهان مرتين يوميا

2-Flucoral capsule or Diflucan cap كبسولة اسبوعيا لمدة شهر

3-pantogar cap كبسولة مرتين يوميا لتقوية الاظافر والمنع من التقصف

Patient counseling

نصح المريض بانه يتسم بالصبر شوية لان الموضوع هياخد فترة شوية ..ننصحه باستخدام ادوات له لوحده عشان احتمال بتعمل عدوى فطرية للبعض ويحاول يهتم اكتر بالنظافة الشخصية لاظافر عشان تظهر بشكل كويس ويحاول يخلص الكورس العلاجى كله

حالة رقم (18)

فطريات الاصابع (تينيا) DERMATOPHYTES (TINEA PEDIS)

حالة بتعانى من حكة جامدة وحرقان بين الاصابع مع ظهور قشرة بيضاء اللون وريحة وحشة جدا .

التشخيص :

فطريات الاصابع (تينيا) :-

التهاب فطري جلدي معدي، يظهر على شكل حلقات دائرية، يمكن أن ينتقل بسهولة من شخص لآخر ويظهر في القدم وبين الفخذين، وتحت الثديين وبين اصابع اليدين و تنمو الفطريات في الصيف عند ارتداء الأحذية المغلقة والمشي بدون حذاء في المناطق العامة و عدم العناية الجيدة بالقدمين. ووجود التهابات داخلية كما هو الحال عند مرضى السكري أو نقص المناعة، او الاتصال بحيوان مصاب وهؤلاء اكثر عرضه للاصابه بالمرض.

Treatment

1-Lamifen cream or trosyed lotion — دهان مرتين يوميا بين الصوابع

2- treflucan cap — كبسولة اسبوعيا لمدة شهر

Patient counseling

ننصح المريض بالتنشيف كويس بعد الوضوء او اقتراب المية من المنطقة المصابة اونبعد المية خالص الاهم عليها حتى لا تكون بيئة مناسبة للفطريات .. يحاول يلبس جزمة واسعة مش ضيقة ويغير الشرابات دايما ويغسل رجله او ايده بشكل مستمر مع التنشيف الجيد ويحاول ما يمشى حافى ويبعد عن استخدام حاجات لشخص تانى ويحاول يستخدم **بودرة (فوت بيور)** عشان تخلى الريحة حلوة ويبعد عن التعرق فى فترة الصيف بالذات ايضا ويحاول ينشف دايما

حالة رقم (19)

الكدمة ECCHYMOSIS

حالة بتعانى من الم وتورم وازرقاق فى الجسم نتيجة كدمات وخبطات سواء فى الرجلين او الايدين او الراس

التشخيص :

الكدمة : هي نوع ورم دموي في الأنسجة تتمزق الشعيرات الدموية ويتم أحيانًا تمزق الأوردة بسبب إصابة، مما يتيح للدم إمكانية التسرب إلى الأنسجة الداخلية المحيطة. يمكن للكدمات يمكن أن تشمل شعيرات دموية بمستوى الجلد skin أو نسيج تحت الجلد subcutaneous tissueأو عضلات muscle او عظام bone ويمكن ان تعرف ايضا هى خروج الدم من الأوعية الدموية المتضررة إلى الأنسجة. كما يستخدم المصطلح لوجود دم تحت الجلد مما يؤدي إلى تلونه نتيجة لارتشاح الدم من الأوعية الدموية إلى الأنسجة المتضررة...

Treatment

1_عمل كمادات تلج بشكل دائرى عليها اول يوم ثم بعدعلاج الورم يستخدم كمادات دافية

2- Extrauma forte gel or Alpha-kadol oint دهان مرتين يوميا على المنطقة المصابة

3-Alphintern tab or maxilase syrp

قرص او ملعقة 3 مرات يوميا قبل الاكل بساعة .الشراب لاطفال والاقراص للكبار

4-cataflam 50 tab or Brufen syrp قرص مرتين يوما والشراب ملعقة 3 مرات يوميا

Patient counseling

ننصح المريض بعمل كمادات تلج عليها لحد ما يخف الورم وبعد كدة تتحط عليه كمادات سخنة ويحاول ياخد راحة عليها وعدم تحريك المنطقة المصابة ولو فيه كسر مش هيقدر يحركها خالص سواء رجل او ايد ولو حس باى حاجة يعمل اشعة عليها ويحاول يرفع الوضع المصاب الى وضع الراحة

حالة رقم (20)

التهاب اللثة GINGIVITIS, ODONTITIS

حالة بتعانى من الم فظيع فى الاسنان مع وجود ورم ملتهب جدا فى اللثة .

التشخيص :

التهاب اللثة : او مرض دواعم السن تصف حالات من تراكم الجراثيم في جوف الفم اذا لم تتم معالجته بالطريقة الصحيحة يؤدي الى فقد الاسنان، نتيجة للتلف الذي يصيب الطبقة التي تغلف الاسنان.ويعتبر من أمراض اللثة التي تتميز بالاتهاب أو التورم في الأنسجة المحيطة بالفك أو المعروفة باسم اللثة .

Treatment

1-Adolor amp or Bi-profenid tab حقنة عضل الان او قرص كل 12 ساعة ولكن الحقن اسرع

2-Flumox 1 gm tab or clindam 300 tab قرص كل 12 ساعة

3-Tantam verd M.W مضمة لاسنان لازالة الالتهابات والترسبات 3مرات يوميا

Patient counseling

ننصح المريض بالبعد عن التدخين .وننصحه بغسل الاسنان باستمرار ويكون بالفلوريد.ويحاول يبعد عن الحلويات والسكريات ويحاول يغسل الفم دائما بعد الاكل وخاصة قبل النوم ويحاول يهتم شوية بالموضوع لان لو سابه بيخرب اللثة والاسنان وما يحاولش يلعب فيه زى يدخل عود فيه او اى حاجة عشان دا بيبيوظ الاسنان واللثة ويحاول يكمل كورس المضاد الحيوى كله عشان الورم يقل ويخف باذن الله

حالة رقم (21)

مرض الاسقربوط SCURVY

حالة بتعانى من وجود ونزول دم من اللثة وخاصة بعد ما يقوم من النوم وحاسس انه اسنانه ضعيفة مع عدم وجود اى مرض فى الكبد او خراج فى الاسنان ....

التشخيص :

مرض يسببه افتقار النظام الغذائي إلى فيتامين c حيث يصاب مرضى هذا الداء بفقر الدم والوهن، والإرهاق،والتورم في بعض أجزاء الجسم،وأحيانا تقرحات في اللثة وفقدان الأسنان، يعتبر فيتامين C ضروري لإنتاج الكولاجين الداخل فى بناء خلايا اللثة وامتصاص الحديد ولكن كما هو معروف فان جسم الانسان لا يمكنه توليفه وبالتالي يجب الحصول عليه من مصادر خارجية،أي من الفواكه والخضار

Treatment

1-Vitacid c (eff tab) قرص فوار على نص كوب ماء مرتين يوميا

2-caldin c cap كبسولة بعد العشاء يوميا

3-tantam verde (M.W) مضمضة للفم 3 مرات يوميا

Patient counseling

ننصح المريض بشرب عصاير فريش زى الليمون والبرتقال والجوافة لاحتوائهم على فيتامين سى بطريقة كبيرة ..وغسيل الاسنان بشكل غير عنيف وبشويش وتختار ..وتبعد عن التدخين .وتشرب لبن وتاكل جبن والبان فرشاة ناعمة وبشكل مستقيم عشان الكالسيوم كويس لاسنان ...وتبعد عن الحلويات شوية وتحاول تغسل الفم باستمرار بعد الاكل واستخدام معجون كويس

حالة رقم (22)

حمو النيل SWEAT RASH

حالة (طفل) بيعانى من هرش واحمرار وظهور حبوب صغيرة وما تسمى فى الارياف (بالعرقة) وفى اكثر من مكان فى جسمه نتيجة للحر الشديد ..

التشخيص :

حمو النيل : طفح التعرق نتيجة تعرض الجسم لإرتفاع درجة الحرارة مصحوبة بنسبة رطوبة ومن ثم إلى إحتكاك الجسم بالملابس المبللة بالعرق . تنسد فوهات الغدد العرقية ، فيحتبس العرق داخل الغدد العرقية فتلتهب وقد يصاحب ذلك الأصابة بالدمامل وتعرف باسم الدمامل العرقية .

Treatment

1- Bringo (lotion) or calmyl D (lotion) دهان على المنطقة المصابة 3 مرات يوميا

2- Apidone (syrp) ملعقة 3 مرات يوميا

3- Top zod (soap) صابونة للتشطيف اليومي

Patient counseling

ننصح المريض بالبعد عن الاكثار من الملابس التقيلة والتهوية بشكل مستمر وارتداء الملابس القطنية وخاصة مع الاطفال ...تجنب التعرض المباشر للشمس والاحتكاك بالجلد زى التنشيف بالفوط ...الاستحمام بماء بارد واستخدام صابونة طبية مطهرة زى توب زود او ديتول لازالة العرق والاتربة ...تجنب استخدام الليف الخشنة فى حالة الاصابة بالمرض لانه هتودى الى انتشار الحبوب دة .عدم التعرض للتكيف او المروحة عند التعرق الا بعد التنشيف

حالة رقم (23)

قشرة الشعر DANDRUFF

حالة بتعانى من وجود قشرة كتير فى الشعر مع وجود حكة شديدة فى فروة الراس ..

التشخيص :

عبارة عن فتات ينتج بسبب تساقط الخلايا الميتة من فروة الرأس. ويصاحبها احمرار وتهيج الفروة. تتم عملية تجدد خلايا فروة الرأس كل شهر تقريبًا ولكن في حالة الإصابة بالقشرة تتساقط حينها الخلايا قبل موتها مما يعطيها الشكل المتعارف للقشرة.

Treatment

1- Nice (shampo) شامبو للشعر مع التدليك مرة يوميا

2- A-viton (cap) 2 كبسولة بعد الإفطار

3- Folica-D (lotion) تدليك لفروة الرأس كل مساء

Patient counseling

ننصح المريض بغسيل الشعر جيد بالماء والصابون قبل وضع زيت او كريم او شامبو .والبعد كل البعد عن الصبغات وكريمات الفرد وتقليل من كوى الشعر وكدة مع تسريح الشعر بعد غسيل بالمية والصابون كويس وعدم الحك فيه لانه فى بعض الاحيان من كتر الهرش فيه بينزل دم وومكن غسيل الشعر بصابونة كبريت للتنضيف اكتر ولو كان مصاب باكزيما او صدفيه تتعالج عشان ممكن تكون السبب الاساسى لظهور القشرة ويحاول يقصر شعرة عشان يتم اختفاء عدد كبير من القشور والابتعاد قدر الامكان عن مستحضرات الشعر الضارة مثل الجل ومثبتات الشعر ويحاول يعرض الشعر لاشعة الشمس بقدر الامكان „ يستخدم خل تفاح ويحاول يدلك بيه شعره كويس جدا

حالة رقم (24)

قرحة الفم (قلاع الفم) MOUTH ULCER

حالة بتعانى من ظهور حاجات بيضاء مدورة فى الفم وعاملة الم فظيع فى الفم وخاصة لو لمست اى اكل او سوايل .

التشخيص:

جروح او قروح أو آفات مفتوحة في الفم نتيجة الضغط النفسى وخاصة مع الطلبة بسبب الامتحانات او التهاب اللثة والفم وعدم نظافة الفم او اكل الحاجات الحراقة بشكل مستمر

Treatment

1- salivex L (paint) دهان على المنطقة المصابة ووضع طحينة معاه بيخفف الالم جدا

2- Brufen 400 (tab) قرص عند اللزوم

Patient counseling

ننصح المريض بغسيل الفم باستمرار والبعد عن الحاجات الحراقة ويحاول يهتم بغسيل الاسنان واللثة ويحاول يقلل من الاسترس والضغط عليه ويستخدم طحينة بتساعد جدا فى علاج الحالة ويحاول يستحمل المسة عشان ممكن بتحرق شوية وبعد سبراى لتخدير الم BBCكدا بتهدى كدا عشان فيها ليدوكايين وممكن نستخدم القرحة وفى بعض الاحيان بتروح لوحدها .

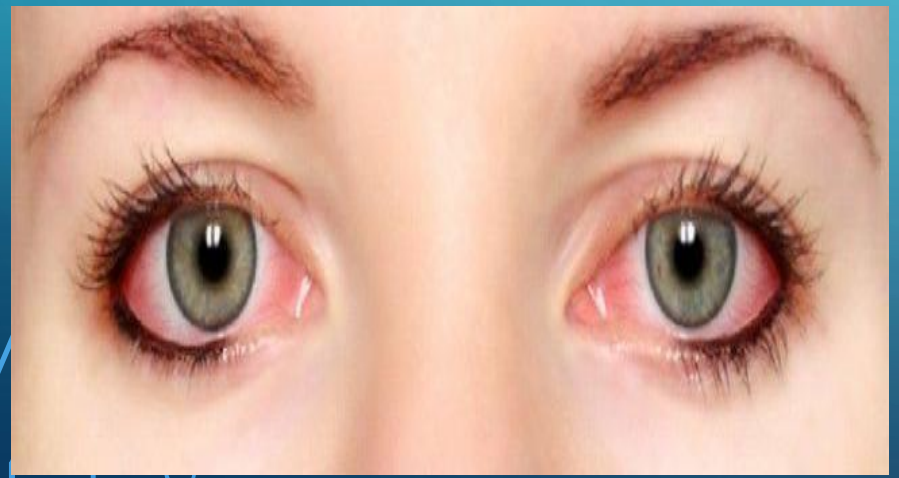
حالة رقم (25)

حساسية العين EYE ALLERGY

حالة بتعانى من احمرار فى العين مصحوب بحكة .

التشخيص :

هي من المشكلات التي يواجهها معظم الأشخاص وخصوصاً بالأوقات التي يكثر فيها الغبار مثل أواخر فصل الصيف والربيع ويحدث ذلك نتيجة للتعرض لادخنة والاتربة والعرق وتركيب العدسات الاصقة والملوثات المختلفة



Treatment

1- Dexatrol (E.D) or Dexatobrin (E.D) قطرة 3 مرات يوميا

2- Telafast 120 (Tab) قرص مرة يوميا

Patient counseling

ننصح المريض بانه يبعد عن الاتربة والدخان ويقلل من جلوسه قدام التليفزيون او الكمبيوتر وينام عدد ساعات تتراوح ما بين 7 الى 9 ساعات ,ونحاول نحط كمادات شاى على العينين لتخفيف اعراض الحساسية ونحاول نعمل بردو كمادات مية باردة اكتر من مرة فى اليوم ونقلل من استخدام العدسات ونبعد عن العرق وعدم دعك العين والتعرض المباشر للشمس ونحاول نستخدم نظرات شمسية للحماية من الغبار واشعة الشمس ونراعى وخاصة مع البنات استخدام العدسات لانه فيه عدسات مضروبة ورخيصة وبيبقى عليها فطريات وبتبوظ قرنية العين فنخلى بالنا .

حالة رقم (26)

داء الحركة MOTION SICKNESS

حالة بتعانى من غثيان ودوخة وترجيع قبل ركوب اى وسيلة موصلات .

التشخيص :

هو الحالة المرضية التي تنتج عن الحركة في أي من الاتجاهات، وفي الحالات الشديدة تتميز بالغثيان والتقيؤ والدوار، والصداع، والحالات الخفيفة قد تقتصر على صداع وإزْعَاجات عامة ويرجع ذلك الى وجود حساسية مفرطة لدى الشخص تجاه تضارب المنبهات

Treatment

1-Dramenex (tab) or Dizirest B6 (tab) قرص قبل ركوب السيارة بنص ساعة

2- مضغ علكة او لبانة مع ركوب المواصلة .

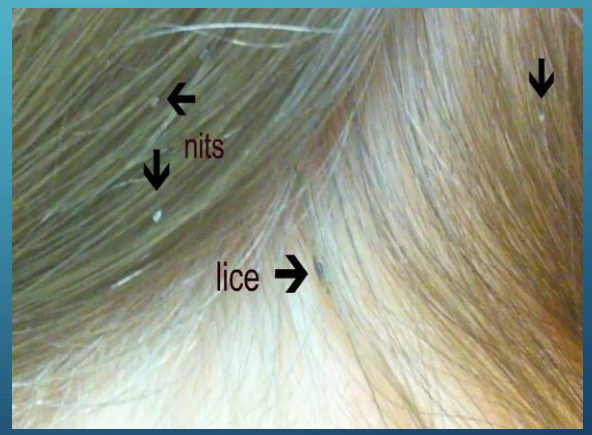
Patient counseling

الابتعاد عن القراءة والتركيز فى نقطة معينة وثابتة والابتعاد عن امتلاء المعدة اوعدم الاكل قبل السفر بساعتين حتى لايحدث تهيج للمعدة وتقيؤ .. يحاول يشرب جنزبيل قبل السفر او كوب واحد فى الصباح ويحاول يأكل حاجات فيها حديد كتير زى السبانخ والعسل الاسود واللحوم لانه الامر فى بعض الاحيان بيرتبط بالانيميا ونقص فيتامينز .ويحاول يفتح الشبابيك ويركز على حاجة واحدة بس عند النظر خارج المواصلة ويبعد عن الروايح الشديدة زى البرفان وكدا ويعمل تهوية كويسة له .

حالة رقم (27)
القمل LICE

حالة طفلة بتعانى من حكة شديدة فى الشعر مع وجود حشرات قمل وصيبان (بيض القمل) مع وجود خشونة فى تسريح الشعر .

التشخيص:
القمل نوع من الحشرات المتطفلة. حشرة رمادية سمراء اللون صغيرة الحجم جداً.يعيش القمل عادة على فروة رأس المضيف أو منطقة شعر العانة أو تحت الأبط ويتعايش على دم المضيف



Treatment

1-Licid (oil)	زيت للشعر مع التدليك
2-Sulphur (soap)	صابونة كبريت لتدليك للشعر جيدا
3-Tavegyl (syrp)	معلقة 3 مرات يوميا

Patient counseling

ننصح الام بالاهتمام بنظافة الشخصية لاطفال وعدم خلط الادوات ان كانت للشعر او غير الشعر|لانه دا معدى
.ننصح باستخدام شخصى لامشاط ونمشط كويس ويكون ناعم وننصح الام بانها تدهن راس الطفلة بزيت الزيتون
والتدليك بيه .ننصح الام بغسيل الشعر الطفلة باستمرار وعدم وضع كريم او زيت غير بعد غسله بالمية
والصابون ..ننصح الام بفحص الشعر باستمرار عشان ما يحصلش عدوى وننصح باستخدام شامبو hair do

حالة رقم (28)

التهاب الجفن BLEPHARITIS

حالة بتعانى من التهاب فى جفن العين ومسبب تورم واحمرار وتقرحات فى الجفن والرموش

التشخيص :

التهاب الجفن :

التهاب بكتيري فى بويصلة شعر رموش العين. و يظهر على هيئة نتوء متورم احمر اللون على حافة جفن العين.

Treatment

1-Ciprocin (E.D) قطرة 3 مرات يوميا

2-Dexatobrin (E.O) مرهم للعين قبل النوم

3-Alphintern (Tab) or Ambezim (Tab)

قرص 3 مرات يوميا قبل الاكل بساعة او بعد بساعتين

Patient counseling

ننصح المريض بالبعد عن الاتربة او اى ادخنة ..وينام كويس ويبعد عن التليفزيون او الكمبيوتر ويهتم بنظافة المخدات والملايات اللى بينام عليهم ونبعد عن استخدام اى عدسات وعدم المشاركة فى استخدام الفوط لانه الالتهاب معدى ويحاول يحط كمادات دافية عليه ويغسل دايما عينه وشه ويبعد عن استخدامات االمكياجات.

حالة رقم (29)

الدورة الشهرية MENSTRUATION

1. حالة بتعانى من الم و مغص جامد نتيجة تقلصات البريود
2. حالة محتاجة تاخر البريود نتيجة لجواز او مسافرة لعمرة او حجة
3. حالة محتاجة تنزل البريود عشان اتاخرت فترة طويلة وعاملة مشاكل كتير فى الجسم .

التشخيص :

الدورة شهرية:

هي عبارة عن تغيرات فيسيولوجية تحدث في بطانة الرحم وتؤدي إلى نزول الطمث (الحيض) . سبب نزول الدم ذوبان الغشاء الداخلي للرحم (الغشاء المبطن لجدار الرحم) حيث يذوب شكل سائل احمر ويستمر بالنزول من خمسة إلى سبعة أيام ويحدث الألم بسبب إنقباض وتقلصات في عضلات الرحم والمسؤول عن هذه الإنقباضات هو هرمون prostaglangin .

treatment

1- For the first case

Ketolac (amp) or Ponstan forte (tab) حقنة او قرص عند اللزوم

2- For the second case

Steronate nor (tab) or Primolut nor (tab)

قرص كل 12 ساعة قبل ميعاد البريود ب 5 ايام وبمجرد ما تبطل تاخده هتنزل البريود .

3-For the third case

Lutofolone (amp) for girl حقنة عضل لمدة يومين لبنت

Lutone (amp) or Folone (amp) for woman حقنة عضل لمدة 3 ايام لمتزوجة

Patient counseling

تظبيط الحالة النفسية بيساعد جدا على تظبيط مواعيد البريود ..ننصح بالبعد عن الاسترس شوية ..نحاول نعمل كمادات سخنة بتخفف من الالم شوية .نبعد شوية عن المشروبات الغازية اثناء فترة البريود .لانه بتزود التقلصات والانتفاخ .. والتحرك والنشاط يقلل من الالم والانشغال باى شى يقلل الاحساس والتفكير بالالم ... الاهتمام بالنظام الغذائى سواء اكل حاجات فيها حديد كتير ومشروبات فريش على طول ونبعد عن المواد الحافظة واكلات برة ... المشروبات السخنة زى الكمون او الينسون تقلل من الالم جدا ... والبعد عن ادوية الكورتيزونات والهرمونات يساعد جدا على تظبيط مواعيد البريود

حالة رقم (30)

الحموضة والانتفاخ ACIDITY & FLATULENCE

حالة بتعانى من حرقان شديد فى الصدر وخصوصا بعد الاكل (حموضة) مع انتفاخ متعب فى البطن

التشخيص :

تفرز المعدة طبيعيا

حمض الهيدروكلوريك ومجموعة من الانزيمات تساعد فى عملية هضم الطعام ويبقى هذا السائل الحمضى فى المعدة حيث يمنعه غلاف مخاطى واق من اتلاف بطانتها ولكن فى بعض الاحيان يتسلل هذا الحمض إلى المريء فانه يحدث حرقا فى بطانته لذلك تعرف زيادة حموضة المعدة بحرقة فم المعدة او حرقة الفؤاد & اما عن الانتفاخ فهو تراكم كميات زائدة من الغازات المعوية، و التي تخرج وبشكل طبيعي عن طريق المستقيم مما يسبب أعراض مثل الانتفاخ وألم البطن .

Treatment

1-Rani (eff) or Maloox (eff)

كيس على نص كوب ماء من رانى بعد الاكل او عند اللزم او استحلاب كيس من مالوكس عند اللزوم

2-Epicogel (syrp) ملعقة كبيرة 3 مرات يوميا

3-Disflatyl (tab) قرص مضغ عند اللزوم

Patient counseling

ننصح المريض بانه ما تاكلش ووانت مش جعان وياريت اكتر ما تنامش بعد الاكل وياريت تشرب مية قبل الاكل وتحاول بقدر الامكان يكون اكلك فيه الياف نباتية وياريت تشرب لبن وتحاول لما تيجى تاكل ما تشبعش ووتبعد عن الاكلات اللى فيه توم شوية والنعناع بردو وبردو ننصح المريض بالاكل بشويش عشان ما يدخلش الهواء مع الاكل ويسبب غازات..يحاول يقسم الوجبات بتاعته يعنى ما تبقاش وجبة واحدة ومرة واحدة وتبقى اكتر من وجبة فى اوقات مختلفة ..يحاول يقلل من الاكلات الدسمة زى السمنة واللحوم وكدة ..يحاول ياكل الياف نباتية كتير زى الخيار والسلطة اللى بتتهضم فى الفم دة براحة ... نحاول نبعد عن البيبسى والمشروبات الغازية خالص لانها بتزود فرص الانتفاخ ..نحاول نشرب حلبة او يانسون سخن ...يحاول يبعد عن التدخين بقدر الامكان ..ويشرب كراوية او كمون هيهدى اووى باذن الله

1-عروسة محتاجة غسول كويس امن وكريم

غسول مطهر (V.D) Vel

جل مرطب (gel) KLY

2-طفل بيسنن وعنده الم فى اسنانه واللثة ؟؟

Dentocaine (dental gel)

3-واحدة جه على ايدها شطة او قشرت فلفل سخن مثلا وحاسة بحرارة عالية فى ايديها وعايزة تقطع ايديها ؟؟؟

panthenol (cr) and betaderm (cr)

دهان مرتين يوميا

.او ممكن تستخدم زيت زيتون او برمنجانات بوتاسيوم او خل

4-واحد بيشرب مخدرات ومش عايز يظهر فى التحليل انه بيشرب ؟؟

Lasix (tab) .

..قرص مرتين يوميا لمدة يومين ويشرب لبن كتير وياكل جبنة حادقة

5-واحدة بتهرش فى ايديها بعد غسيل المواعين بمنظفات ؟؟

قرص عند اللزوم والدهان مرتين (cutivate (cr) with Anallerge tab يوميا

6-واحد هيعمل منظار على القولون وعايز اسم الشربة اللى بتفضى الامعاء من اى حاجة ؟؟؟

زيت خروع castor oil

7-واحدة عندها تشققات فى حلمة الثدى من الرضاعة ؟؟؟

Hipanthen plus (cr) or panthanol (cr)
دهان مرتين يوميا ويتغسل كويس المكان قبل الرضاعة

8-واحدة محتاجة تزود اللبن عندها عشان الرضاعة ؟؟
مع اكل طحنية وعسل اسود وحلبة Herbana (cap)
كبسولة 3 مرات يوميا

9-واحد عنده تشققات فى الكعبين ؟؟

Foot smart (cr)
دهان 3 مرات يوميا

10-واحد محتاج منوم بس عشان يظبط مواعيد نومه ودا فى الحالة القصوى مش قادر ينام ؟؟؟
Night calm 3 (tab)
قرص قبل النوم

11-نقط للودان عشان تشيل الشمعة وتزيل الالم ؟؟؟
Removax (drop)
نقط للودان 3 مرات يوميا

12-واحد عند صداع مع العلم انه مريض كبد ؟؟؟
Hepamol (tab)
قرص عند اللزوم

13-اقوى مسكن لعلاج كدمة او كسر فى العظام قبل التجبيس ؟؟؟
(Ketolac amp)
حقنة عند اللزوم

14-واحد عايز يزود تركيزه والنشاط ويحسن الذاكرة لانه حاسس بالخمول وقلة النشاط وخاصة الطلبة ؟؟

مايزيدش استخدامه اكتر من شهر (Arcalion forte tab
قرص مرة يوميا

15-واحد عايز حاجة لازالة اثر جرح او حرق ؟؟؟

Scaro (cr) or spectra (cr)
دهان 3 مرات يوميا

16-واحدة حامل او بترضع عندها صداع ؟؟؟

panadol (tab) or abimol (tab) or cetal tab)
قرص عند اللزوم

17-واحد عايز معجون او اى حاجة لتبييض الاسنان ؟؟؟

مع طحن شريط اوكاربون وعمل زى المعجون (Depurdent Paste
بيبيض جدا السنان والمعجون استخدامه 3 مرات فى الاسبوع

18-افضل حبوب منع الحمل مع الرضاعة وامنه ؟؟؟

Exluton (tab) or Microlut tab)
قرص يوميا فى نفس الميعاد .

19-واحد عايز سبراى لطفل حديثى الولادة عشان السرة ؟؟؟

Cardo spray

20-واحد كبير فى السن لا يشكو من اى امراض عايز فيتامينات كويسة عشان حاسس باهاق شوية وتعب ؟؟؟؟

Royal gelly 1000 (tab) or Biostrong (tab)
قرص واحد يوميا.

21- شخص بيعانى من سرعة القذف اثناء العلاقة الجنسية ؟؟

Joypox 60 (tab) or anafranil 75

قرص قبل التعامل بساعتين

22- طفل او شخص بيعانى من ظهور حاجات بيضاء على لسانه (فطريات) ؟؟

Daktarin (oral gel)

دهان 3 مرات يوميا وممكن استخدام الفرشاة للوضع ولو تم بلعه فشئ عادى

23- طفل بيعانى امساك له اكتر من يومين ؟؟؟؟

Glycerin (supp) or picolax (drop)

لبوسة شرجية عند اللزوم او 10 نقط على ربع كوباية مية عند اللزوم

24- حالة بتعانى من زغطة بشكل جامد ومكرر على مستوى اليوم ؟؟

Neurazine 25 (tab)

قرص عند اللزوم

25 –حالة دخلت فى ودنها حشرة وسببت الم ؟؟

Parffein oil زيت البرافين and otocalm (drop)

بسرنجة وتسحب 2 ملل من الزيت فى الاذن ونقطتين فى كل اذن

26-حالة بتعانى من التهابات تحت الابط ؟؟؟؟

Fucicort (cr)

تغسل كويس وتنشف ودهان مرتين يوميا

27-كريم لتفتيح المناطق الحساسة ؟؟؟

Foldex (cr)

دهان مرتين يوميا

28 –حالة بتعانى من شخير جامد اثناء النوم ؟؟؟

Snor no more (spray)

2 بخة فى فى كل فتحة بالانف قبل النوم .

29 – حالة بتعانى من صداع نصفى ؟؟؟

قرص عند اللزوم(Amigraine (tab

30- حالة بتعانى من تورم وازرقاق بعد الحقنة ؟؟؟

دهان مرتين يوميا مع Reparil (gel) or alpha kadol (oint)
كمادت تلج عليها اول يوم وبعد كدا كمادات دافية